

## Lebenslauf

### Adresse Einzelunternehmen

My Diet der Christine  
Pföstl Vinschgaustraße 7  
39012 Meran

- 1997 Matura an der Frauenoberschule FOS- Meran  
Fachrichtung Biologie
- 2001-2004 UNIVERSITA' CATTOLICA  
DEL SACRO CUORE  
ROMA / CLAUDIANA BOZEN  
LAUREATSSTUDIENGANG FÜR DIÄTETIK  
Sechswöchiges Auslandspraktikum im Rahmen der Berufsausbildung am  
Landeskrankenhaus „Universitätskliniken“ Innsbruck.
- Oktober 2006–Juni 2008 Ernährungstherapeutin im Hotel Palace Meran  
Ernährung nach TCM
- Seit Juli 2008 Ernährungstherapeutin in Teilzeit (50%) im  
Sanitätsbetrieb Meran

|                      |  |
|----------------------|--|
| September 2010       | Ausbildung zur Nordic Walking Basic-Instructorin   |
| Seit November 2012   | Ernährungsexpertin bei<br>„Leichter Leben“ der Therme Meran<br>Medizinischer Leiter<br>Dr. Christian Thuile  |
| Seit Januar 2014     | Freiberufliche Mitarbeiterin in der<br>Gemeinschaftspraxis<br>„Therapy-Team“ Meran   |
| Einige Fortbildungen | Motivational Interviewing 2 Module<br>Kommunikationspsychologie<br>Sport und Ernährung<br>Schulung Diabetes<br>Ernährung bei Tumorerkrankung<br>Kreative Beratungstechniken<br>Ernährung und Pharmakologie<br>Ernährungspsychologie 4 Module<br>Ernährung im Fitness- und Leistungssport<br>(I ST-München) |

### **Sprachkenntnisse:**

|              |  |
|--------------|--|
| Deutsch:     | Muttersprache                          |
| Italienisch: | fließend (Zweisprachigkeitsnachweis B) |
| Englisch:    | sehr gute Konversationskenntnisse      |

**Hiermit erteile ich die Einwilligung zur Verwendung meiner persönlichen und sensiblen Daten laut Art. 23 des Datenschutzgesetzes**

**(D.Lgs. n. 196 del 30.06.2003)**